**RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

**Rok szkolny 2024/2025**

|  |  |
| --- | --- |
| **Godziny** | **Planowane zajęcia** |
| 7:30 – 8:30 | Zabawy dowolne |
| 8:30 – 8:45 | Ćwiczenia poranne |
| 8:45 – 9:15 | Zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, praca wyrównawcza, indywidualna, zabawy dowolne według zainteresowań, zajęcia w małych zespołach. |
| 9:15 – 9:20 | Zabiegi sanitarno-higieniczne i czynności porządkowe |
| **9:20 – 9:50** | **ŚNIADANIE** |
| 9:50 – 10:00 | Czynności higieniczne i porządkowe po śniadaniu – mycie zębów |
| 10:00 – 10:45 | ***Zajęcia dydaktyczne z całą grupą*** – realizacja podstawy programowej wychowania przedszkolnego. |
| 10:45 – 11:00 | Zabawa ruchowa / zestaw zabaw ruchowych / ćwiczenia gimnastyczne |
| 11:00 – 11:50 | Pobyt na świeżym powietrzu / zabawy dowolne |
| 11:50 – 12:00 | Zabiegi sanitarno-higieniczne i czynności porządkowe |
| **12:00 – 12:30** | **OBIAD** |
| 12:30 – 14:00 | Odpoczynek po obiedzie – leżakowanie, słuchanie muzyki relaksacyjnej/ gry i zabawy stolikowe dla starszych dzieci |
| 14:00 – 14:15 | Zabiegi higieniczne i porządkowe po odpoczynku |
| 14:15 – 14:45 | Wspólne czytanie bajek |
| 14:45 – 15:00 | **PODWIECZOREK** |
| 15:00 – 16:30 | Zabawy w kącikach zainteresowań, zabawy dowolne wg upodobań dzieci, porządkowanie sali, pobyt na świeżym powietrzu. |